



UC Alemão II

Maja Enßlin

23.03.2023

Slacken, Color Run, Barre

S. 179, Aufgabe 2

Sportart	Was macht man? (Aktivitäten)	Was braucht man? (Gegenstände)	Was trainiert man? (Körper, Effekte)
Slacken	slacken, gehen/laufen/balancieren auf dem Band, man macht Tricks	Zwei Bäume und ein Band	Arme, Beine, Bauch Balance, Konzentration, Koordination
Color Run	Man läuft und wirft Farben	Weißer T-Shirts, Farbpulver	Beine, Herz, Lunge
Barre	Man macht Bewegungen	Balletstange	Arme, Beine, Hals, Schultern, Bauch, Rücken

S. 179, Aufgabe 5

Wir würfeln und malen Monster

1. Kopf
2. Arm
3. Hand
4. Haare
5. Fuß
6. Bein



S. 184, Aufgabe 1

Welchen Sport machen Sie und welche Körperteile trainieren Sie?

Ich fahre Fahrrad und trainiere meine Beine.

Ich ...



S. 180, Aufgabe 1

„Sport ist Mord.“

S. 180, Aufgabe 2

S. 180, Aufgabe 3

Hausaufgabe

- S. 184, alle Aufgaben
- S. 185, Aufgaben 4+5



Auf
Wiedersehen!

Graz